

SETMANES D'APRENTATGE A CASA

SEMANAS DE APRENDIZAJE EN CASA

CONTACTE EFPuigCampana@gmail.com	EDUCACIÓ FÍSICA EDUCACIÓN FÍSICA				Sara Galerón P. Juan Mi Vallés G.
NIVELL NIVEL	DILLUNS LUNES	DIMARTS MARTES	DIMECRES MIÉRCOLES	DIJOUS JUEVES	DIVENDRES VIERNES
QUINTO Y SEXTO 5º Y 6º	4	5	6	7	8
	<p>RETO DE LA SEMANA. Para esta semana hemos pensado que estaría genial practicar un poquito la coordinación óculo pédica. ¿Qué es eso profe? Pues nuestras habilidades usando sólo nuestra vista y nuestros pies. Te proponemos dos retos, para el primero sólo necesitas una zapatilla. Deberás conseguir girar tu cuerpo desde una posición tumbada, como nuestra famosa “croqueta”, pero aguantando una zapatilla en tu pie dominante sin que se caiga. Mira el vídeo:</p> <p style="text-align: center;"><u>PINCHA AQUÍ (RETO 1)</u></p> <p>En el segundo vas a tener que estar muy atento/a. Imita los ejercicios del vídeo:</p> <p style="text-align: center;"><u>PINCHA AQUÍ (RETO 2)</u></p> <p>Cuando lo tengas dominado, grábate o hazte una foto y háznoslo llegar a efpuigcampana@gmail.com.</p> <p style="text-align: center;">¡ÁNIMO!</p>				
FAMILIAS	<p>Las familias que puedan y lo consideren divertido pueden participar en los retos junto a sus hijos e hijas. Un fuerte abrazo a todos/as. ¡Muchísimo ánimo!</p>				

SETMANES D'APRENTATGE A CASA

SEMANAS DE APRENDIZAJE EN CASA

CONTACTE EFPuigCampana@gmail.com	EDUCACIÓ FÍSICA EDUCACIÓN FÍSICA				Sara Galerón P. Juan Mi Vallés G.
NIVELL NIVEL	DILLUNS LUNES	DIMARTS MARTES	DIMECRES MIÉRCOLES	DIJOUS JUEVES	DIVENDRES VIERNES
CINQUÈ I SISÈ 5è i 6è	4	5	6	7	8
	<p>REpte DE LA SETMANA. Per a aquesta setmana hem pensat que estaria genial practicar una miqueta la coordinació òcul pèdica. Què és això profe? Doncs les nostres habilitats usant només la nostra vista i els nostre peus. Et proposem dos reptes. Per al primer només necessites una sabatilla. Hauràs d'aconseguir girar el teu cos des d'una posició tombada, com la nostra famosa "croqueta", però aguantant una sabatilla al teu peu dominant sense que caiga. Mira el vídeo:</p> <p style="text-align: center;"><u>PUNXA AÇÍ (REpte 1)</u></p> <p>En el segon hauràs d'estar molt atent/a. Imita els exercicis del vídeo:</p> <p style="text-align: center;"><u>PUNXA AÇÍ (REpte 2)</u></p> <p>Quan ho tingues dominat, grava't o fes-te una foto i fes-nos-ho arribar efpuigcampana@gmail.com.</p> <p style="text-align: center;">ÀNIM!</p>				
FAMÍLIES	<p>Les famílies que puguen i ho consideren divertit poden participar en els reptes al costat dels seus fills i filles. Una forta abraçada a tots/as. Moltíssim ànim!</p>				